



WARSZAWSKI
UNIwersytet
MEDYCZNY



WARSZAWSKI
UNIwersytet
MEDYCZNY
—
WYDZIAŁ NAUK
O ZDROWIU

Dzień Zdrowia na WNoZ

pod patronatem Jego Magnificencji Rektora WUM

3 kwietnia 2024, aula A, Centrum Dydaktyczne WUM

PROGRAM WYDARZENIA DLA LICEALISTÓW

godz. 10.45 -14.00

1. Wystąpienie Pana Dziekana WNoZ – godz. 10.45-11.00

2. Wykłady o tematyce DBAMY o ZDROWIE – godz. 11.00-12.45

(15 minut na określone tematy)

- a. 11.00 – 11.15 - dbamy o zdrowie psychiczne – „Zagrożenia wynikające z użytkowania telefonów komórkowych”,
dr hab. Andrzej Silczuk
- b. 11.20 – 11.35 - dbamy o zdrowy talerz – „Karmienie myśli i emocji” ,
dr hab. Mariusz Jaworski
- c. 11.40 – 11.55 - dbamy o zdrowie publiczne – **Programy zdrowotne, z których możesz skorzystać, aby chronić swoje zdrowie,**
dr hab. Dominik Olejniczak lub dr Aneta Duda-Zalewska
- d. dbamy o profilaktykę

12.00 – 12.15 - „Europejski Kodeks Walki z Rakiem, czyli jak zmniejszyć ryzyko zachorowania na nowotwór złośliwy”,
prof. Andrzej Deptała

12.15 – 12.30 - **Profilaktyka raka szyjki macicy, kilka słów o szczepieniu przeciwko HPV,**
dr hab. J. Teliga – Czajkowska
- e. 12.30 – 12.45 - zasady korzystania ze świadczeń zdrowotnych – **Do jakich placówek medycznych zgłosić się w celu wykonania konkretnych badań?**,
dr n. o zdr. Ewa Kobos



3. Prezentacja SKN-ów przed aulą A - godz. 12.45 – 14.00

- SKN Żywienia Człowieka - **smaczny poczęstunek na bazie Warzyw i owoców**
- SKN Żywienia Klinicznego
- SKN Dietetyków - **pomiar BIA, dynamometr - pomiar siły mięśni**
- SKN Położnych – **prezentacja fantomów, samobadanie piersi**
- SKN Ratownictwa Medycznego – **profesjonalne stanowisko pierwszej pomocy**
- SKN Zaczynij od Podstaw – **mierzenie ciśnienia, cukru**
- SKN Prawa Medycznego – **informacje na temat Praw Pacjenta**
- SKN Zdrowia Publicznego Sekcja Promocji Zdrowia – **quizy.**

